



uais

Universidad Autónoma Intercultural de Sinaloa

Dirección de Tutorías

TABLA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

I. ACTIVIDADES DE TRABAJO DE CAMPO PROFESIONAL SUPERVISADO					
50 HORAS, 1 CRÉDITO					
NUM	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA	CRITERIO PARA CONTABILIZAR	HORAS A CONTABILIZAR	TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS
I. 1	Trabajo solidario (obligatorio)	25 horas por semestre	150	150	3
I. 2	Servicio Social (obligatorio)	480 horas	480	480	10
I. 3	Estadía profesional (obligatorio)	480 horas	480	480	10
I. 4	Estancia de investigación (opcional)	100 -150 horas	150	150	3
I. 5	Verano de la investigación científica (opcional)	100 -150 horas	150	150	3
I.6	Programa DELFIN (verano de la investigación científica y tecnológica del pacífico) Opcional	100 -150 horas	150	150	3
II. ACTIVIDADES DE APRENDIZAJE INDEPENDIENTE					
20 HORAS, 1 CRÉDITO					
NUM	ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA	CRITERIO PARA CONTABILIZAR	HORAS A CONTABILIZAR	TOTAL DE HORAS	CRÉDITOS
II.1.	Curso de familiarización (obligatorio)	5 a 20 horas de trabajo	20	20	1
II.2.	Conferencia magistral (obligatorio)	20 a 40 horas de trabajo	40	40	2
II.3	Tutorías	20 a 40 horas de trabajo	40	40	2
II.4.	Académicas a elegir:			100	5
II.4.1	Jornada o ciclo de conferencias	3 a 12 horas	3		
	Conferencia	1 a 2 horas	2		
II.4.2	Congreso	10 a 25 horas	25		
	Coloquios	10 a 20 horas	20		

	Convención	12 horas	12		
	Simposio	10 a 25 horas	25		
	Diplomado	50 a 80 horas	60		
	Debate	2 a 3 horas	2		
II.4.3	Taller	3 a 10 horas	5		
	Cursos	3 a 10 horas	5		
		11 a 20 horas	10		
		21 a 30 horas	15		
31 a 40 horas		20			
II.4.4	Foros	2 a 3 horas	2		
II.4.5	Encuentro de padres	5-8 horas	8		
II.4.6	Organización de eventos académicos	20 horas	20		
II.4.7	Participación como ponente	20 horas	20		
II.4.8	Apoyo a la docencia	20 a 40 horas	30		
II.4.9	Apoyo a la investigación	30 a 60 horas	30		
II.5	Cívicas, físicas y deportivas a elegir.			40	2
	• Ensayo o práctica	20	20		
	• Actividad física o ejercicio	30	20		
	• Desfile	15	20		
	• Entrenamiento deportivo o cívico	30	20		
	• Participación en clubes deportivos	40	40		
	• Competencias deportivas o cívicas	10 x participar 30 x obtener cualquiera de tres primeros lugares en competencia			
	•				
II.6	Artísticas y culturales a elegir.			40	2
	• Concierto	3	3		
	• Exposición	3	3		
	• Proyección o función de cine	2	2		
	• Función teatral	3	3		
	• Recital	3	3		
	• Presentación de libro	4	4		
	• Muestra	3	3		
	• Talleres artísticos	20 horas x semestre	20		
	• Bienal	24 horas x bienal	24		

	• Certamen artístico	10 horas x certamen	10		
	• Talleres o círculos de lectura	5 horas x taller	5		
II.7	De crecimiento personal (a elegir)			30	1
	• Talleres de Desarrollo Humano	4	10		
	• Participación en grupos de crecimiento	2 a 3	20		
	• Co-facilitador o Co-tutor o tutor par	4	20		
	• Grupo de autoayuda	10. Se valida una sola vez	10		
	• Actividades altruistas		5		

www.uais.edu.mx

www.unidadvirtualmochis.com.mx

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE TUTORÍAS

SISTEMA INTEGRAL DE TUTORÍAS SIT

<http://187.237.166.151/Tutorias/Portada/Default.aspx>